



## Post-Operative Extraction Instructions (Spanish)

### Instrucciones Despues de la Extraccion

1. Mantenga la gasa en la boca por media hora despues de la extraccion. Muerde las gasa y haga presion sobre ella. Tire la gasa a la basura.
2. Si le sigue sangrando mas de media hora, cambia la gasa por una nueva y siga manteniendo presion por el tiempo que sea necesario. Mantenga la cabeza en una posicion elevada y no haga mucha fuerza.
3. No se enjuague la boca con nada por 24 horas despues de la extraccion. Al otro dia enjuagese la boca dspues de cada comida con un vaso de agua tibia y una cucharada de sal. No use Listerina ni ninguna otra solucion.
4. Si el dentista le dice que use una bolsa de hielo, comience a usaria cuando llegue a su casa. Pongase la bolsa por 15 minutos y luego quitesela por otros 15. Si es necesario, repita este proceso por el resto del dia. Ponerse hielo le baja el dolor y la hinchazon. No use el hielo por mas de 24 horas.
5. Comer es importante. Por eso, coma los alimentos que pueda y evie masticar sobre el area de la extraccion. Trate do tomar mucho liquido.
6. Si tiene dolor, tome dos aspirinas cada cuatro horas. (NO FUME NI USE POPOTE POR 24 HORAS DESPUES DE LA EXTRACCION). Si tiene Problemas, preguntas, sangrado excesivo or dolor intenso, haga contacto con Su doctor en la clinica.

Goehring Dental – 512-892-8822 – 4407 Manchaca Rd. Austin, TX 78745

[www.goehringdental.com](http://www.goehringdental.com) – [appointments@goehringdental.com](mailto:appointments@goehringdental.com)